PSYCHOLOGY (OPTIONAL) — PAPER II

UPSC Civil Services (Main) Examination, 2016

मनोविज्ञान (वैकल्पिक) — प्रश्न पत्र II

Time allowed: Three hours **Maximum marks: 250**

The questions of this paper in English and Hindi, grouped by marks (the printed paper numbers them Q1 to Q8; candidates answer five, with Q1 and Q5 compulsory). Read them with model answers and notes at swaadhigam.com/pyq/optional/psychology/paper-2/2016.

10-MARK QUESTIONS

10 questions

1. How can psychological well-being of service professionals be promoted? Discuss. **10**
सेवा पेशेवरों के मनोवैज्ञानिक कल्याण को कैसे बढ़ावा दिया जा सकता है? चर्चा करें।

2. Discuss the usefulness of small groups in community interventions for social development. **10**
सामाजिक विकास के लिए सामुदायिक हस्तक्षेप में छोटे समूहों की उपयोगिता पर चर्चा करें।

3. Examine some important psychological principles underlying effective teaching-learning process. **10**
प्रभावी शिक्षण-शिक्षा प्रक्रिया के अंतर्निहित कुछ महत्वपूर्ण मनोवैज्ञानिक सिद्धांतों की जांच करें।

4. In what ways psychological tests are useful in assessing individual differences? **10**
मनोवैज्ञानिक परीक्षण किन रूपों में वैयक्तिक भिन्नताओं के मूल्यांकन में उपयोगी हैं ? उदाहरण सहित उत्तर दीजिए ।

5. Is Herzberg's theory relevant for understanding work motivation in Indian organizations? Explain. **10**
क्या भारतीय संगठनों में कार्य प्रयोजन के विवेक के संदर्भ में हर्जबर्ग का सिद्धान्त सुसंगत है ? व्याख्या करें ।

6. Discuss the efficacy of behaviour therapies in the prevention of mental illnesses. **10**
मानसिक रोगों के निवारण में व्यवहार-चिकित्सा की प्रभावकारिता की विवेचना कीजिए ।

7. What biological factors explain mental disorders? Discuss. **10**
मानसिक विकारों की व्याख्या किन जैविक कारकों द्वारा की जाती है ? विवेचना करें ।

8. Illustrate the significance of value education in schools and comment on its relevance for personality development of children. **10**
विद्यालयों में मूल्यों की शिक्षा के महत्व को स्पष्ट करें और बच्चों के व्यक्तित्व विकास में इसकी प्रासंगिकता पर टिप्पणी कीजिए ।

9. Discuss the role of psychologists in organizing tertiary level rehabilitation programmes. **10**
तृतीयक स्तर की पुनर्वासिन योजनाओं के आयोजन में मनोवैज्ञानिकों की भूमिका की विवेचना कीजिए ।

10. What role can media play in the promotion of small family norm in the Indian culture? **10**
भारतीय संस्कृति में छोटे परिवार मानक को प्रोत्साहित करने में मीडिया की क्या भूमिका हो सकती है ?

15-MARK QUESTIONS

12 questions

11. Evaluate the role of social agencies in rehabilitation of mentally and socially challenged persons. **15**

मानसिक और सामाजिक रूप से वंचित व्यक्तियों के पुनर्वास में सामाजिक एजेंसियों की भूमिका का मूल्यांकन करें।

12. Analyze the factors determining the efficacy of psychological tests. Discuss the limitations in the use of psychological tests. **15**

मनोवैज्ञानिक परीक्षणों की प्रभावकारिता को निर्धारित करने वाले कारकों का विश्लेषण करें। मनोवैज्ञानिक परीक्षणों के उपयोग में सीमाओं पर चर्चा करें।

13. Examine the role of situational factors in criminal behaviour. **15**

आपराधिक व्यवहार में परिस्थितिगत कारकों की भूमिका की जांच करें।

14. How is competency mapping made use of for human resource development in modern organizations? Illustrate. **15**

आधुनिक संगठनों में मानव संसाधन विकास के लिए दक्षता मानचित्रण का कैसे उपयोग किया जाता है? चित्रित करें।

15. How do lifestyle variables influence quality of life of an individual in different life domains? **15**

जीवन शैली चर विभिन्न जीवन क्षेत्रों में किसी व्यक्ति के जीवन की गुणवत्ता को कैसे प्रभावित करते हैं?

16. Critically evaluate whether the principles of participatory management are equally effective in bureaucratic organizations as in industrial organizations. **15**

औद्योगिक संगठनों की भांति क्या नौकरशाही संगठनों में सहभागी प्रबन्धन उतना ही प्रभावशील है जितना कि होना चाहिए ? इसका आलोचनात्मक मूल्यांकन कीजिए ।

17. Does need for affiliation come in the way of economic development of the tribal people? Discuss. **15**

क्या आदिवासियों के आर्थिक विकास में सम्बन्धन की आवश्यकता आड़े आती है ? विवेचना कीजिए ।

18. Evaluate the psychological consequences of social media in interpersonal relationships. **15**

अन्तर्वैयक्तिक सम्बन्धों में सामाजिक मीडिया के मनोवैज्ञानिक परिणामों का मूल्याङ्कन कीजिए ।

19. How can psychological theories be put to use to inoculate people against their impulsive buying behaviour? **15**

किस प्रकार मनोवैज्ञानिक सिद्धान्तों का प्रयोग लोगों को उनकी आवेगशील खरीददारी के लिए उन्हें प्रभावित किया जा सकता है ?

20. Discuss the role of cognitive and behaviour therapies in improving the performance of sports persons. **15**

खिलाड़ियों के प्रदर्शन के निष्पादन में सुधार के लिए संज्ञानात्मक एवं व्यवहारात्मक चिकित्सा की भूमिका की विवेचना कीजिए ।

21. What factors account for gender differences in India? Suggest some psychological measures to reduce gender differences. **15**

भारत में लैंगिक भिन्नताओं को कौन से घटक स्पष्ट करते हैं ? लैंगिक-भिन्नताओं को कम करने के लिए कुछ मनोवैज्ञानिक युक्तियाँ सुझाइए ।

22. How can human engineering be put to use in devising instruments that are used by the defence personnel posted in the border areas? Discuss. **15**

सीमाक्षेत्रों में नियुक्त रक्षाकार्मिकों द्वारा प्रयोग किए जाने वाले यंत्रों के निर्माण में मानव-अभियांत्रिकी का प्रयोग किस प्रकार किया जा सकता है ? विवेचना करें ।

20-MARK QUESTIONS

6 questions

23. Discuss how the process of group decision making can be used effectively in bringing about social change. **20**

चर्चा करें कि सामाजिक परिवर्तन लाने में समूह निर्णय लेने की प्रक्रिया का कैसे प्रभावी ढंग से उपयोग किया जा सकता है।

24. Discuss the salient features of psychodynamic therapies and evaluate their role in the prevention of mental illnesses. **20**

मनोगतिशील चिकित्साओं की प्रमुख विशेषताओं पर चर्चा करें और मानसिक बीमारियों की रोकथाम में उनकी भूमिका का मूल्यांकन करें।

25. What psychological factors will explain lack of social integration involving religious groups in India? Discuss. **20**

भारत में धार्मिक समूहों से जुड़े सामाजिक एकीकरण की कमी को समझाने वाले कौन से मनोवैज्ञानिक कारक होंगे? चर्चा करें।

26. What role can psychologists play in the development and implementation of the 'Skill India' scheme of the Government of India? **20**

सरकार की "कुशल-भारत" (स्किल-इंडिया) योजना को विकसित करने में और उसके कार्यान्वयन में मनोवैज्ञानिकों की क्या भूमिका हो सकती है ?

27. Analyze the impact of crowding on mental health. Discuss the psychological measures that can be adopted to reduce the stress resulting from crowding. **20**

मानसिक स्वास्थ्य पर जन-संकुलन के प्रभाव का विश्लेषण कीजिए । उन मनोवैज्ञानिक उपायों की विवेचना कीजिए जिनका प्रयोग जन-संकुलन से जनित प्रतिबल को कम करने में किया जा सकता है ।

28. Discuss the process of prejudice formation. State the psychological strategies that can be adopted for conflict resolution. **20**

पूर्वाग्रह-निर्माण के प्रक्रम की विवेचना कीजिए । उन मनोवैज्ञानिक कार्यनीतियों को स्पष्ट करें जिनका प्रयोग द्वन्द्वों के अंगीकरण में किया जा सकता है ।