PSYCHOLOGY (OPTIONAL) — PAPER II

UPSC Civil Services (Main) Examination, 2019

मनोविज्ञान (वैकल्पिक) — प्रश्न पत्र II

Time allowed: Three hours **Maximum marks: 250**

The questions of this paper in English and Hindi, grouped by marks (the printed paper numbers them Q1 to Q8; candidates answer five, with Q1 and Q5 compulsory). Read them with model answers and notes at swaadhigam.com/pyq/optional/psychology/paper-2/2019.

10-MARK QUESTIONS

12 questions

1. What is successful aging? What are the components of successful aging? **10**

सफल बुढ़ापा क्या है? सफल उम्र बढ़ने के घटक क्या हैं?

2. Describe factors that may positively or negatively affect academic performance. **10**

उन कारकों का वर्णन करें जो शैक्षणिक प्रदर्शन को सकारात्मक या नकारात्मक रूप से प्रभावित कर सकते हैं।

3. Discuss why and how news coverage in the media affects us. **10**

चर्चा करें कि मीडिया में समाचार कवरेज हमें क्यों और कैसे प्रभावित करता है।

4. Even though validity often requires reliability, the reverse is not true. Explain. **10**

यद्यपि वैधता को प्रायः विश्वसनीयता की आवश्यकता होती है, यह उलटा सही नहीं होता है। व्याख्या कीजिए ।

5. "If you accept that studying does not come naturally, then it is apparent that one should need to set-up an organized schedule to promote adequate study." Comment on this statement and highlight the important steps. **10**

"यदि आप यह स्वीकार करते हैं कि अध्ययन प्राकृतिक रूप से नहीं होता है, तो यह स्पष्ट है कि यथेष्ट अध्ययन को प्रोत्साहित करने हेतु किसी को सुव्यवस्थित कार्ययोजना स्थापित करने की आवश्यकता होगी।" इस वक्तव्य पर टिप्पणी कीजिए तथा महत्वपूर्ण उपायों पर प्रकाश डालिए ।

6. In the light of research, discuss the ways in which social conflicts can be resolved. **10**

शोध के आलोक में, सामाजिक विवादों के समाधान के तरीकों की विवेचना कीजिए ।

7. How can one make a decision of using exploratory factor analysis or confirmatory factor analysis or an integrated approach while constructing a psychological test ? **10**

एक मनोवैज्ञानिक परीक्षण निर्मित करने की प्रक्रिया में कोई समन्वेषी कारक विश्लेषण या पुष्टि कारक विश्लेषण या एक समन्वित उपागम के उपयोग सम्बन्धी निर्णय कैसे लेगी/लेगा ?

8. "Psychological tests are important in personnel selection." Give reason to it and describe which psychological tests are generally used. **10**

"कार्मिक चयन में मनोवैज्ञानिक परीक्षण महत्वपूर्ण होते हैं ।" इसके कारण दीजिए और सामान्यतः प्रयोग किए जाने वाले मनोवैज्ञानिक परीक्षणों का वर्णन कीजिए ।

9. How can one differentiate between learning and training? Discuss any two executive training methods giving suitable examples. **10**

अधिगम तथा प्रशिक्षण में विभेद कोई कैसे कर सकता है ? समुपयुक्त उदाहरण देते हुए किन्हीं दो कार्यपालक प्रशिक्षण विधियों की विवेचना कीजिए ।

10. Discuss the relationship of achievement motivation to entrepreneurial behaviour, citing relevant research. **10**

प्रासंगिक शोध उद्धृत करते हुए उपलब्धि अभिप्रेरण का उद्धमीय व्यवहार के साथ सम्बन्ध की विवेचना कीजिए ।

11. How can community play an important role in providing safety to women? Discuss. **10**

समुदाय कैसे महिलाओं को संरक्षा प्रदान करने में एक महत्वपूर्ण भूमिका अदा कर सकता है ? विवेचना कीजिए ।

12. How can group cohesion method be a strong psychological intervention in enhancing the team performance? **10**

समूह प्रदर्शन बढ़ोतरी में समूह संसंजन विधि कैसे एक सशक्त मनोवैज्ञानिक हस्तक्षेप हो सकती है ?

15-MARK QUESTIONS

11 questions

13. Given the rapid changes that are taking place in the Media, specially the internet and smartphones, discuss the psychological impact of these on adolescents. **15**

मीडिया में हो रहे तेजी से परिवर्तन, विशेषकर इंटरनेट और स्मार्टफोन को देखते हुए, किशोरों पर इनके मनोवैज्ञानिक प्रभाव पर चर्चा करें।

14. Explain why group membership can have a powerful influence on social behaviours and decisions. **15**

व्याख्या करें कि समूह सदस्यता सामाजिक व्यवहार और निर्णयों पर शक्तिशाली प्रभाव कैसे डाल सकता है।

15. Why is Narcissistic personality disorder considered as a personality disorder? What are the obstacles faced by the clinicians to treat these types of clients? **15**

नार्सिसिस्टिक व्यक्तित्व विकार को व्यक्तित्व विकार के रूप में क्यों माना जाता है? इस प्रकार के ग्राहकों का इलाज करने में चिकित्सकों को किन बाधाओं का सामना करना पड़ता है?

16. What is the difference between prejudice and discrimination? Discuss the newer forms of prejudice that we see today. **15**

पूर्वाग्रह और भेदभाव में क्या अन्तर है ? हम आज पूर्वाग्रह के जिन नये रूपों को देख रहे हैं उनकी विवेचना कीजिए ।

17. How would cognitive therapy explain the cause for clinical depression of a client and what would be the therapeutic approach followed for the treatment? **15**

एक रोगी के नैदानिक अवसाद के कारण को संज्ञानात्मक चिकित्सा कैसे व्याख्या करेगी तथा उपचारार्थ चिकित्सा उपागम क्या होगा ?

18. Discuss socio-emotional factors affecting achievement motivation among students from disadvantage groups. **15**

सुविधावंचित समूहों के शिक्षार्थियों में उपलब्धि अभिप्रेरण को प्रभावित करने वाले सामाजिक-संवेगात्मक कारकों की विवेचना कीजिए ।

19. Why is psychological wellbeing considered as an essential factor of health ? What are the different ways it can be enhanced ? **15**

मनोवैज्ञानिक कल्याण को स्वास्थ्य के एक आवश्यक कारक के रूप में क्यों माना जाता है ? किन विभिन्न तरीकों से इसे बढ़ाया जा सकता है ?

20. Point out the general psychological consequences of social and economic disadvantaged groups. **15**

सामाजिक और आर्थिक सुविधावंचित समूहों के सामान्य मनोवैज्ञानिक परिणामों को बताइए ।

21. Explain the influence of media towards antisocial behaviour through different learning theories. **15**

विभिन्न अधिगम सिद्धान्तों के माध्यम से समाजविरोधी व्यवहारों पर मीडिया के प्रभावों की व्याख्या कीजिए ।

22. "Why is social change necessary ? Discuss the effective strategies to bring about social change for community development. **15**

सामाजिक परिवर्तन क्यों आवश्यक है ? सामुदायिक विकास हेतु सामाजिक परिवर्तन उत्पन्न करने के लिए प्रभावी रणनीतियों की विवेचना कीजिए ।

23. "Population explosion and high population density have negative psychological consequences." Explain this statement especially stressing light on negative psychological consequences. **15**

"जनसंख्या विस्फोट और उच्च जनसंख्या घनत्व के नकारात्मक मनोवैज्ञानिक परिणाम हैं ।" इस वक्तव्य की व्याख्या नकारात्मक मनोवैज्ञानिक परिणामों पर विशेष बल देते हुए कीजिए ।

20-MARK QUESTIONS

5 questions

24. How can substance abuse be explained through different psychological approaches? How can rehabilitation process help the people indulging in substance abuse? **20**

विभिन्न मनोवैज्ञानिक दृष्टिकोणों के माध्यम से पदार्थ दुरुपयोग की व्याख्या कैसे की जा सकती है? पुनर्वास प्रक्रिया पदार्थ दुरुपयोग में लगे लोगों को कैसे मदद कर सकती है?

25. Why no single form of therapy works best for every problem? How an eclectic approach is an answer to it? **20**

कोई भी एक प्रकार की चिकित्सा हर समस्या के लिए सबसे अच्छी क्यों नहीं है? एक व्यावहारिक दृष्टिकोण इसका कैसे उत्तर है?

26. Critically examine Herzberg's two-factor theory of motivation and point out that in what way Herzberg's theory is different from Maslowian theory ? **20**

हर्जबर्ग के द्विकारक अभिप्रेरण सिद्धान्त का समालोचनात्मक परीक्षण कीजिए और यह बताइए कि किस प्रकार हर्जबर्ग सिद्धान्त मास्लोवियन सिद्धान्त से भिन्न है ?

27. There is a strong need for a wellbeing curriculum for children in schools. You are asked to develop such a curriculum. What would be the focus and essential components of such a curriculum ? **20**

विद्यालयों में बच्चों के लिए एक कल्याणपरक पाठ्यचर्या की एक दृढ़ आवश्यकता है । आप को ऐसी एक पाठ्यचर्या विकसित करने को कहा गया है । ऐसी एक पाठ्यचर्या के केन्द्रबिन्दु और आवश्यक संघटक क्या होंगे ?

28. "Rapid scientific and technological growth are responsible for degradation of environment, although, scientific and technological developments are necessary for National development." Discuss the above assertion and point out the mechanisms for controlling the environmental degradation. **20**

"दुत्तगामी वैज्ञानिक और प्रौद्योगिक वृद्धि पर्यावरण के अवनयन हेतु उत्तरदायी हैं, यद्यपि राष्ट्रीय विकास हेतु वैज्ञानिक एवं प्रौद्योगिक विकास हेतु आवश्यक हैं ।" उपरोक्त अभिकथन की विवेचना कीजिए और पर्यावरणीय अवनयन को नियन्त्रित करने के लिए युक्तियाँ बताइए ।