PSYCHOLOGY (OPTIONAL) — PAPER II

UPSC Civil Services (Main) Examination, 2020

मनोविज्ञान (वैकल्पिक) — प्रश्न पत्र II

Time allowed: Three hours **Maximum marks: 250**

The questions of this paper in English and Hindi, grouped by marks (the printed paper numbers them Q1 to Q8; candidates answer five, with Q1 and Q5 compulsory). Read them with model answers and notes at swaadhigam.com/pyq/optional/psychology/paper-2/2020.

10-MARK QUESTIONS

10 questions

1. Women in a remote village have been deprived of development related benefits. What steps would you suggest to enable women to take advantage of these benefits? **10**

एक दूरस्थ गांव में महिलाओं को विकास से संबंधित लाभों से वंचित किया गया है। महिलाओं को इन लाभों का लाभ उठाने में सक्षम करने के लिए आप कौन से कदम सुझाते हैं?

2. Bring out the role of social agencies in the rehabilitation of persons suffering from substance abuse. **10**

पदार्थ दुरुपयोग से पीड़ित व्यक्तियों के पुनर्वास में सामाजिक एजेंसियों की भूमिका को उजागर करें।

3. What is meant by glass ceiling effect? Discuss the factors that facilitated some women to break this glass ceiling. Illustrate with some examples. **10**

ग्लास सीलिंग प्रभाव से क्या तात्पर्य है? उन कारकों पर चर्चा करें जिन्होंने कुछ महिलाओं को इस ग्लास सीलिंग को तोड़ने में सहायता की। कुछ उदाहरणों के साथ समझाएं।

4. What is meant by social integration? How can religious harmony be promoted to attain social integration in the present scenario in India? **10**

सामाजिक एकीकरण से क्या तात्पर्य है? भारत में वर्तमान परिस्थिति में सामाजिक एकीकरण प्राप्त करने के लिए धार्मिक सद्भावना को कैसे बढ़ावा दिया जा सकता है?

5. 'Values cannot be fostered through TV and mass media'. Critically evaluate the statement. **10**

'दूरदर्शन और जन संचार माध्यमों के द्वारा मूल्य प्रोत्साहित नहीं किए जा सकते'। इस अभिकथन का समालोचनात्मक मूल्यांकन कीजिए ।

6. Explain the psychological conceptualization that helps in understanding the economic development. **10**

आर्थिक विकास को समझने में सहायता करने वाले मनोवैज्ञानिक संकल्पन की व्याख्या कीजिए।

7. How are indigenous therapies an alternative to classical insight therapies? Discuss. **10**

देशज चिकित्सायें शास्त्रीय अन्तर्दृष्टि चिकित्साओं का एक विकल्प कैसे हैं? विवेचना कीजिए।

8. How has population growth impacted human and social lives? Discuss this in the light of COVID-19 pandemic crisis. **10**

जनसंख्या वृद्धि ने मानवीय और सामाजिक जीवन को कैसे प्रभावित किया है? कोविड-19 महामारी संकट के आलोक में इसकी विवेचना कीजिए।

9. Discuss the factors that contribute to political behaviour in organizations. **10**
संगठनों में राजनीतिक व्यवहार को योगदान करने वाले कारकों की विवेचना कीजिए।

10. In what ways psychological tests are better tools in assessing individual differences? Explain. **10**
मनोवैज्ञानिक परीक्षण किस प्रकार वैयक्तिक मतभेदों को आँकने के बेहतर साधन हैं? व्याख्या कीजिए।

15-MARK QUESTIONS

12 questions

11. What are the challenges in the development and uses of psychological tests? Illustrate with examples. **15**
मनोवैज्ञानिक परीक्षणों के विकास और उपयोग में क्या चुनौतियां हैं? उदाहरणों के साथ समझाएं।

12. How are schizophrenic disorders different from anxiety disorders? Explain with examples. **15**
सिज़ोफ्रेनिक विकार चिंता विकारों से कैसे भिन्न हैं? उदाहरणों के साथ व्याख्या करें।

13. Explain the nature of diversity in today's organizations in India. What steps should organizations take to manage diversity? **15**
भारत में आज के संगठनों में विविधता की प्रकृति की व्याख्या कीजिए। विविधता के प्रबन्धनार्थ संगठनों को क्या कदम उठाने चाहिए ?

14. How does categorization as in-group and out-group influence social relations? How can such influence of categorization be minimized? Discuss with examples. **15**
अंतःसमूह और बहिःसमूह के रूप में वर्गीकरण सामाजिक सम्बन्धों को कैसे प्रभावित करता है ? वर्गीकरण के ऐसे प्रभाव को कैसे न्यूनीकृत किया जा सकता है ? सोदाहरण व्याख्या कीजिए ।

15. Environmental degradation is a major issue. Explain what has led to this and how it has impacted the life of people and society in India. **15**
पर्यावरणीय अवनयन एक प्रमुख मुद्दा है। इसके होने के कारण और भारत में लोगों के जीवन और समाज को इसने जैसे प्रभावित किया है उसकी व्याख्या कीजिए।

16. How can psychology contribute in managing IT and mass media for 'Atma Nirbhar Bharat'? Discuss. **15**
'आत्मनिर्भर भारत' हेतु सू. प्रौ. (आई. टी.) और मास मीडिया के प्रबन्धन में मनोविज्ञान कैसे योगदान कर सकता है? विवेचना कीजिए।

17. Who are juvenile delinquents? Discuss the steps involved in the rehabilitation and prevention of juvenile delinquency. **15**
बाल अपराधी कौन होते हैं? बाल अपराधियों के पुनर्वासन एवं बाल अपराधों की रोकथाम में सम्मिलित कदमों की विवेचना कीजिए।

18. Identify and discuss the key elements contributing to effective social change in a marginalized community. **15**
एक सीमान्तीकृत समुदाय में प्रभावी सामाजिक परिवर्तन में योगदान करने वाले प्रधान तत्वों की पहचान और विवेचना कीजिए ।

19. On the basis of psychology of motivation write a programme-sketch for entrepreneurship development. **15**
अभिप्रेरणा मनोविज्ञान के आधार पर उद्यमिता विकासार्थ एक कार्यक्रम-रूपरेखा लिखिए ।

20. What are some of the problems faced by defence personnel posted in tough terrain? Discuss how positive mental health can be promoted among them. **15**

कठिन भूभाग में तैनात रक्षाकर्मियों द्वारा सामना की जाने वाली कुछेक समस्यायें क्या हैं ? विवेचना कीजिए कि उनमें सकारात्मक मानसिक स्वास्थ्य को कैसे प्रोत्साहित किया जा सकता है ।

21. Describe and evaluate the techniques used in the training for memory development. **15**

स्मृति विकास हेतु प्रशिक्षण में प्रयुक्त प्रविधियों का वर्णन एवं मूल्यांकन कीजिए ।

22. In case of highly skilled professionals does their motivation come from within or is it the result of situational factors? Explain this in the light of theories of motivation. **15**

उच्च कौशलयुक्त पेशेवरों के मामले में उनकी अभिप्रेरणा उनके अन्दर से आती है या यह स्थितिपरक कारकों का परिणाम होती है ? अभिप्रेरणा के सिद्धान्तों के आलोक में इसकी व्याख्या कीजिए ।

20-MARK QUESTIONS

6 questions

23. Enumerate the major purposes of psychological testing in educational settings and discuss ways in which psychological testing helps both the teacher and student. **20**

शैक्षणिक सेटिंग्स में मनोवैज्ञानिक परीक्षण के प्रमुख उद्देश्यों को गिनाएं और इस बारे में चर्चा करें कि मनोवैज्ञानिक परीक्षण शिक्षक और छात्र दोनों को कैसे मदद करता है।

24. Think of a social group which has been subjected to prolonged deprivation. In what ways prolonged deprivation has impacted the lives of people belonging to this group? Suggest ways to mitigate these effects. **20**

एक सामाजिक समूह के बारे में सोचें जो दीर्घकालिक वंचना के अधीन है। दीर्घकालिक वंचना ने इस समूह के लोगों के जीवन को कितने तरीकों से प्रभावित किया है? इन प्रभावों को कम करने के तरीके सुझाएं।

25. How media influences pro and anti-social behaviour? Discuss one instance of pro-social and one instance of anti-social behaviour. **20**

मीडिया समाज-समर्थक और समाज-विरोधी व्यवहार को कैसे प्रभावित करता है? समाज-समर्थक और समाज-विरोधी व्यवहार के एक-एक दृष्टान्त की विवेचना कीजिए।

26. What are the potential sources of stress for people working in research and development organisations? Discuss some of the individual and organizational approaches in these organizations to manage stress. **20**

अनुसंधान और विकास संगठनों में कार्यरत लोगों में तनाव के संभाव्य स्रोत क्या होते हैं? इन संगठनों में तनाव प्रबन्धन हेतु कुछेक वैयक्तिक और सांगठनिक उपागमों की विवेचना कीजिए।

27. Illustrate the basic tenets of psycho-dynamic and client centered therapies. Discuss the effectiveness of these therapies as forms of treatment of mental disorders. **20**

मनोगत्यात्मक और ग्राहक केन्द्रित चिकित्साओं के मौलिक अभिमतों का चित्रण कीजिए ।

28. Describe the symptoms of depression and mood disorder. Give an account of etiological factors and suggest the appropriate therapeutic treatment for these disorders. **20**

अवसाद के लक्षणों और मनोदशा विकार का वर्णन कीजिए । हेतुविज्ञानीय कारकों का एक विवरण दीजिए और इन विकारों के उपयुक्त चिकित्सीय उपचार सुझाइए ।