PSYCHOLOGY (OPTIONAL) — PAPER II

UPSC Civil Services (Main) Examination, 2022

मनोविज्ञान (वैकल्पिक) — प्रश्न पत्र II

Time allowed: Three hours **Maximum marks: 250**

The questions of this paper in English and Hindi, grouped by marks (the printed paper numbers them Q1 to Q8; candidates answer five, with Q1 and Q5 compulsory). Read them with model answers and notes at swaadhigam.com/pyq/optional/psychology/paper-2/2022.

10-MARK QUESTIONS

11 questions

1. Explain how power and politics go hand-in-hand. **10**

व्याख्या करें कि शक्ति और राजनीति कैसे साथ-साथ चलती हैं।

2. Some measures can be reliable but not valid. Illustrate with relevant examples. **10**

कुछ उपाय विश्वसनीय हो सकते हैं लेकिन वैध नहीं। प्रासंगिक उदाहरणों के साथ समझाएं।

3. In the light of research, discuss various ways to enhance cognitive skills of the gifted children. **10**

अनुसंधान के प्रकाश में प्रतिभाशाली बच्चों के संज्ञानात्मक कौशल को बढ़ाने के विभिन्न तरीकों पर चर्चा करें।

4. What is community psychology ? Mention few skills and qualities a community psychologist should have. **10**

सामुदायिक मनोविज्ञान क्या है ? सामुदायिक मनोवैज्ञानिक के कुछ कौशल तथा गुणों का उल्लेख कीजिए ।

5. What are different criteria for labelling abnormal behaviour ? **10**

असामान्य व्यवहार को चिह्नित करने के लिए विभिन्न मानदंड क्या हैं ?

6. Describe the instrumental role of biology, conditioning, cognition and stress in developing anxiety disorder. **10**

दुश्चिंता विकार विकसित करने में जीवविज्ञान, अनुकूलन, अनुभूति और तनाव की महत्वपूर्ण भूमिका का वर्णन कीजिए ।

7. Explain the concept of social integration citing suitable examples. **10**

उपयुक्त उदाहरणों का हवाला देते हुए सामाजिक एकीकरण की अवधारणा की व्याख्या कीजिए ।

8. Discuss the ill effects of Internet addiction among adolescents. Suggest intervention for arresting the same. **10**

इंटरनेट की लत लगने से किशोरों पर पड़ने वाले दुष्प्रभावों की चर्चा कीजिए । इसकी रोकथाम हेतु हस्तक्षेप सुझाइए ।

9. Discuss the characteristics of entrepreneurial behaviour. **10**

उद्यमशीलता के व्यवहार की विशेषताओं की चर्चा कीजिए ।

10. Throw light on negative impact of technological growth in our real life. **10**

अपने वास्तविक जीवन में प्रौद्योगिकीय विकास के नकारात्मक प्रभाव पर प्रकाश डालिए ।

11. Which principles of psychology are helpful for developing team spirit in sportspersons ? **10**
मनोविज्ञान के कौन-से सिद्धान्त खिलाड़ियों में टीम भावना विकसित करने में सहायक होते हैं ?

15-MARK QUESTIONS

11 questions

12. Discuss the challenges to mental health of Indian youth. As a psychologist, suggest ways to foster their mental health. **15**
भारतीय युवाओं के मानसिक स्वास्थ्य को चुनौतियों पर चर्चा करें। एक मनोवैज्ञानिक के रूप में, उनके मानसिक स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के तरीके सुझाएं।

13. With reference to the general scenario of our country, elaborate the significance of 'out of school' vocational guidance. Which special strategies should be used for it ? **15**
अपने देश के साधारण परिदृश्य के संदर्भ में, 'पाठशाला के बाहर' के व्यावसायिक मार्गदर्शन का महत्व विस्तार से बताइए । इसके लिए किन विशेष रणनीतियों का उपयोग किया जाना चाहिए ?

14. Why is selection considered to be a process of infusion of fresh blood in the organisation? Discuss the steps involved in employee selection. **15**
चयन को संगठन में युवा बल की भर्ती की प्रक्रिया क्यों माना जाता है ? कर्मचारी चयन में शामिल चरणों की चर्चा कीजिए ।

15. Discuss important concepts of Rational Emotive Behaviour Therapy along with its applications. **15**
तर्कसंगत भावनात्मक व्यवहार चिकित्सा की महत्वपूर्ण संकल्पनाओं की इसके अनुप्रयोगों के साथ चर्चा कीजिए ।

16. Discuss the major limitations of the aged having cognitive problems. Mention strategies used to improve their psycho-social health. **15**
संज्ञानात्मक समस्याओं से ग्रसित वृद्धों को आने वाली प्रमुख बाधाओं पर चर्चा कीजिए । उनके मनोसामाजिक स्वास्थ्य में सुधार करने के लिए प्रयुक्त रणनीतियों का उल्लेख कीजिए ।

17. Critically examine the numerous innovations and programmes of the Government in educating and motivating disadvantaged children towards their development. **15**
वंचित बच्चों को उनके विकास के लिए शिक्षित एवं प्रेरित करने में सरकार के कई नवाचारों और कार्यक्रमों का समीक्षात्मक परीक्षण कीजिए ।

18. Media is one of the key factors in promoting pro-social or anti-social behaviour. Defend your point of view. **15**
समाजानुकूल या असामाजिक व्यवहार को बढ़ावा देने में संचार माध्यम प्रमुख कारकों में से एक है । अपने दृष्टिकोण का प्रतिवाद कीजिए ।

19. Elaborate the effects of mass media on emotional health and values of youth in our culture. **15**
हमारी संस्कृति में युवाओं के भावनात्मक स्वास्थ्य और मूल्यों पर जनसंचार माध्यमों के प्रभावों को विस्तार से बताइए ।

20. Discuss how environment, culture and socio-economic relationships play an important role to meet the needs of disadvantaged children. **15**
वंचित बच्चों की आवश्यकताओं को पूरा करने में वातावरण, संस्कृति तथा सामाजिक-आर्थिक संबंध किस प्रकार महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं, चर्चा कीजिए ।

21. How does advertising help people to buy intelligently and enable them to take a step in the direction of a higher standard of living? Critically examine. **15**

विज्ञापन किस प्रकार लोगों को बुद्धिमानी से खरीदने तथा उच्च जीवन स्तर की दिशा में कदम उठाने के लिए सक्षम करते हैं ? समालोचनात्मक परीक्षण कीजिए ।

22. Discuss Gender Schema Theory and describe its contribution in explaining the personality of a housewife in a traditional family. **15**

लिंग अन्विति सिद्धान्त (Gender Schema Theory) की चर्चा कीजिए तथा पारंपरिक परिवार में एक गृहिणी के व्यक्तित्व की व्याख्या करने में इसके योगदान का वर्णन कीजिए ।

20-MARK QUESTIONS

5 questions

23. Discuss pollution and crowding as agents of psycho-social and physical problems. Cite few problems and recommend remedial strategies. **20**

प्रदूषण और भीड़ को मनो-सामाजिक और शारीरिक समस्याओं के कारकों के रूप में चर्चा करें। कुछ समस्याओं का उल्लेख करें और उपचारात्मक रणनीतियों की सिफारिश करें।

24. Discuss uses, misuses and limitations of psychological tests in clinical setting. **20**

नैदानिक व्यवस्था में मनोवैज्ञानिक परीक्षणों के उपयोगों, दुरुपयोगों तथा सीमाओं पर चर्चा कीजिए ।

25. How can community psychologists bring positive social change in order to address mental health and well-being in society? Explain with suitable examples. **20**

समाज में मानसिक स्वास्थ्य तथा कल्याण को संबोधित करने के लिए सामुदायिक मनोवैज्ञानिक किस प्रकार सकारात्मक सामाजिक परिवर्तन ला सकते हैं ? उपयुक्त उदाहरणों सहित समझाइए ।

26. Discuss nature and psychological consequences of sexual harassment of women at workplace. Suggest different behavioural patterns to overcome it. **20**

कार्यस्थल पर महिलाओं के यौन उत्पीड़न के स्वरूप और मनोवैज्ञानिक परिणामों की चर्चा कीजिए । उस पर काबू पाने के लिए विभिन्न व्यवहारात्मक प्रतिरूप सुझाइए ।

27. Explore causal factors of social conflicts and suggest methods of resolution. **20**

सामाजिक संघर्षों के कारण-कारकों का पता लगाइए और समाधान के तरीकों का सुझाव दीजिए ।