PSYCHOLOGY (OPTIONAL) — PAPER II

UPSC Civil Services (Main) Examination, 2024

मनोविज्ञान (वैकल्पिक) — प्रश्न पत्र II

Time allowed: Three hours **Maximum marks: 250**

The questions of this paper in English and Hindi, grouped by marks (the printed paper numbers them Q1 to Q8; candidates answer five, with Q1 and Q5 compulsory). Read them with model answers and notes at swaadhigam.com/pyq/optional/psychology/paper-2/2024.

10-MARK QUESTIONS

10 questions

1. Evaluate the current status of career counselling in India. **10**

भारत में कैरियर परामर्श की वर्तमान स्थिति का मूल्यांकन करें।

2. Distinguish hallucinations and delusions with suitable examples. **10**

उपयुक्त उदाहरणों के साथ मतिभ्रम और भ्रम में अंतर करें।

3. What is ergonomics? Explain the benefits of ergonomics in the work place with suitable examples. **10**

कार्यविज्ञान क्या है? कार्यस्थल पर कार्यविज्ञान के लाभों की उपयुक्त उदाहरणों के साथ व्याख्या करें।

4. Write a note on transference versus countertransference in the context of psychodynamic therapies. **10**

मनोगतिशील चिकित्साओं के संदर्भ में स्थानांतरण और प्रतिस्थानांतरण पर एक नोट लिखें।

5. Describe 'revolving door phenomenon' in the context of community based mental health services. **10**

समुदाय आधारित मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं के संदर्भ में 'भ्रमणशील द्वार परिघटना' (रिवाल्विंग डोर फेनॉमेनन) का वर्णन कीजिए ।

6. Explain multilevel marketing with the help of suitable examples. **10**

उपयुक्त उदाहरणों की सहायता से बहुस्तरीय विपणन की व्याख्या कीजिए।

7. Describe the psychological approaches that can be utilised to motivate disadvantaged groups to move towards development. **10**

उन मनोवैज्ञानिक उपागमों का वर्णन कीजिए जिन का उपयोग वंचित समूहों को विकास की दिशा में आगे चलने के लिए प्रेरित करने हेतु किया जा सकता है।

8. What is implicit prejudice? How does it differ from explicit prejudice? Explain with the help of examples. **10**

अव्यक्त पूर्वाग्रह क्या है? व्यक्त पूर्वाग्रह से यह कैसे भिन्न है? उदाहरणों की सहायता से व्याख्या करें।

9. Discuss the impact of rapid technological growth on degradation of environment in Indian context. **10**

भारतीय संदर्भ में तीव्र प्रौद्योगिक विकास का पर्यावरण के अपकर्ष (ह्रास) पर प्रभाव का विवेचन कीजिए।

10. To what extent the role of ideology is critical for understanding terrorism? **10**
आतंकवाद को समझने के लिए विचारधारा की भूमिका किस हद तक क्रांतिकरूप से महत्वपूर्ण है?

15-MARK QUESTIONS

11 questions

11. Why are norms needed for psychological tests? Explain the uses and limitations of percentile ranks in this context. **15**
मनोवैज्ञानिक परीक्षणों के लिए मानदंडों की आवश्यकता क्यों है? इस संदर्भ में प्रतिशत रैंक के उपयोग और सीमाओं की व्याख्या करें।

12. What is learned helplessness? How will you explain depression using the concept of learned helplessness? **15**
सीखी गई असहायता क्या है? आप सीखी गई असहायता की अवधारणा का उपयोग करके अवसाद की व्याख्या कैसे करेंगे?

13. Evaluate effectiveness of ABCD Model in the treatment of psychological disorders. **15**
मनोवैज्ञानिक विकारों के उपचार में ABCD मॉडल की प्रभावकारिता का मूल्यांकन करें।

14. Discuss rehabilitation of juvenile delinquents in Indian context. **15**
भारतीय संदर्भ में किशोर अपराधियों के पुनर्वास पर चर्चा करें।

15. What are the components of Vroom's theory of motivation? How can it be used to increase the performance of workers? **15**
ब्रूम के अभिप्रेरणा सिद्धांत के घटक क्या हैं? कर्मियों के निष्पादन को बढ़ाने के लिए इस का उपयोग कैसे किया जा सकता है?

16. Explain various psychological principles underlying effective teaching-learning process. Illustrate your answer with the help of suitable examples. **15**
प्रभावी शिक्षण-अधिगम प्रक्रिया में अंतर्निहित विभिन्न मनोवैज्ञानिक सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए। अपने उत्तर को समुचित उदाहरणों द्वारा स्पष्ट कीजिए।

17. What are the prevalent forms of gender discrimination in Indian society? Discuss the measures that can be taken to eradicate them. **15**
भारतीय समाज में जेंडर से जुड़े भेदभाव के मुख्य रूप कौन से हैं? उनको समाप्त करने के लिए क्या उपाय किए जा सकते हैं, इस पर चर्चा कीजिए।

18. Differentiate between relative deprivation and prolonged deprivation. Discuss the psychological consequences of relative deprivation. **15**
सापेक्ष वंचन तथा दीर्घकालिक वंचन के मध्य अन्तर स्पष्ट कीजिए । सापेक्ष वंचन के मनोवैज्ञानिक परिणामों की विवेचना कीजिए ।

19. What is social integration? Explain the psychological measures that can be taken to achieve the goal of social integration. **15**
सामाजिक एकीकरण क्या है ? सामाजिक एकीकरण के लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए अपनाए जा सकने वाले मनोवैज्ञानिक उपायों की व्याख्या कीजिए ।

20. Discuss the role of media in the present scenario of antisocial behaviour? Considering Indian context in view suggest some measures to regulate media. **15**
समाज विरोधी व्यवहार के वर्तमान परिदृश्य में मीडिया की भूमिका का विवेचन कीजिए । भारतीय सन्दर्भ को ध्यान में रखते हुए मीडिया को नियमित करने के लिए कुछ उपाय सुझाइए ।

21. What do you mean by positive health of defence personnel? How can psychologists be trained to work with defence personnel in promoting positive health? **15**
रक्षाकर्मियों के सकारात्मक स्वास्थ्य से आप का क्या तात्पर्य है ? सकारात्मक स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के लिए रक्षा कर्मियों के साथ काम करने के लिए मनोवैज्ञानिकों को कैसे प्रशिक्षित किया जा सकता है ?

20-MARK QUESTIONS

6 questions

22. What is community consciousness? How can it be aroused for handling social problems. **20**
सामुदाय-चेतना क्या है ? सामाजिक समस्याओं से निपटने के लिए इसे कैसे जागृत किया जा सकता है ?

23. Explain situation focussed and competency focussed preventive mental health approaches. Discuss in the context of mentally challenged persons. **20**
परिस्थिति केन्द्रित और योग्यता (दक्षता) केन्द्रित निवारक मानसिक स्वास्थ्य उपागमों की व्याख्या कीजिए। मानसिक रूप से परिसीमित व्यक्तियों के संदर्भ में इस पर चर्चा कीजिए।

24. How will you construct an achievement test in Arithmetics for the fifth standard? **20**
आप पांचवी कक्षा के लिए अंकगणित में एक उपलब्धि परीक्षण कैसे निर्मित करेंगे?

25. Discuss the role of mass media and information technology in fostering values and spreading positivity. Design a program for college students in this context. **20**
मूल्यों को बढ़ावा देने और सकारात्मकता के प्रसार में जनसंचार माध्यमों तथा सूचना प्रौद्योगिकी की भूमिका की विवेचना कीजिए । इस संदर्भ में कालेज के छात्रों के लिए एक कार्यक्रम डिज़ाइन कीजिए ।

26. Discuss the psychosocial consequences of short-term and long-term exposure to noise. **20**
लघु तथा दीर्घकालीन शोर का अनुभव करने के मनोवैज्ञानिक परिणामों की विवेचना कीजिए ।

27. Explain the interrelation between achievement motivation and entrepreneurial behaviour? Discuss the role of child rearing practices in the development of achievement motivation and entrepreneurial behaviour. **20**
उपलब्धि अभिप्रेरणा तथा उद्यमिता व्यवहार के मध्य पारस्परिक संबंध की व्याख्या कीजिए । उपलब्धि अभिप्रेरणा तथा उद्यमिता व्यवहार के विकास में बच्चों के पालन-पोषण की पद्धतियों की भूमिका की विवेचना कीजिए ।