PSYCHOLOGY (OPTIONAL) — PAPER II

UPSC Civil Services (Main) Examination, 2025

मनोविज्ञान (वैकल्पिक) — प्रश्न पत्र II

Time allowed: Three hours **Maximum marks: 250**

The questions of this paper in English and Hindi, grouped by marks (the printed paper numbers them Q1 to Q8; candidates answer five, with Q1 and Q5 compulsory). Read them with model answers and notes at swaadhigam.com/pyq/optional/psychology/paper-2/2025.

10-MARK QUESTIONS

11 questions

1. Managerial effectiveness is influenced by the reasoning and decision-making abilities of a manager. Critically evaluate with the help of researches. **10**

प्रबंधकीय प्रभावशीलता एक प्रबंधक की तर्क और निर्णय लेने की क्षमताओं से प्रभावित होती है। शोध की मदद से आलोचनात्मक रूप से मूल्यांकन करें।

2. What is primary prevention? Chalk out a primary prevention programme for substance use disorder in a slum community. **10**

प्राथमिक रोकथाम क्या है? एक झुग्गी समुदाय में पदार्थ उपयोग विकार के लिए एक प्राथमिक रोकथाम कार्यक्रम तैयार करें।

3. Explain spontaneous remission effect in the treatment of patients with mental illness. **10**

मानसिक बीमारी वाले रोगियों के उपचार में अनायास छूट प्रभाव की व्याख्या करें।

4. Evaluate the cognitive-behavioural model of depression. **10**

अवसाद के संज्ञानात्मक-व्यवहारात्मक मॉडल का मूल्यांकन करें।

5. What are the different methods of estimating internal consistency reliability? Explain their strengths and limitations. **10**

आंतरिक संगति विश्वसनीयता के आकलन की विभिन्न विधियाँ क्या हैं? उनकी सामर्थ्य तथा सीमाओं की व्याख्या कीजिए।

6. Critically evaluate the conditioning model of psychopathic personality disorder. **10**

मनोविकृति व्यक्तित्व विकार के अनुबंधन मॉडल का आलोचनात्मक मूल्यांकन कीजिए।

7. What are the cultural consequences of being disadvantaged and how can these be addressed? **10**

वंचित होने के सांस्कृतिक परिणाम क्या हैं तथा इन्हें कैसे संबोधित किया जा सकता है?

8. Write a note on distance learning through IT. **10**

सूचना प्रौद्योगिकी के माध्यम से दूरस्थ शिक्षा पर एक टिप्पणी लिखिए।

9. Interactions between members of diverse groups can affect the ratings of in-group and out-group members. Discuss with the help of researches. **10**

विभिन्न समूहों के सदस्यों के मध्य अन्तःक्रियाएँ स्व-समूह तथा बाह्य-समूह (इन-ग्रुप तथा आउट-ग्रुप) के सदस्यों की रेटिंग को प्रभावित कर सकती हैं। शोधों की सहायता से विवेचना कीजिए।

10. Discuss the behavioural strategies for managing pollution. **10**
प्रदूषण प्रबंधन के लिए व्यवहारात्मक रणनीतियों की विवेचना कीजिए।

11. Critically evaluate the issues of gender discrimination in the Indian context. **10**
भारतीय सन्दर्भ में लिंग भेदभाव के मुद्दों का आलोचनात्मक मूल्यांकन कीजिए।

15-MARK QUESTIONS

14 questions

12. What are the key challenges that psychologists face when working with defence personnel in promoting positive health, and how can they be addressed? **15**
सकारात्मक स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के लिए रक्षा कर्मियों के साथ काम करते समय मनोवैज्ञानिकों को किन मुख्य चुनौतियों का सामना करना पड़ता है, और इन्हें कैसे संबोधित किया जा सकता है?

13. Provide a community-based model for organizing services for rehabilitation of mentally challenged people. **15**
मानसिक रूप से वंचित लोगों के पुनर्वास के लिए सेवाओं को संगठित करने के लिए एक सामुदायिक आधारित मॉडल प्रदान करें।

14. Which form of psychological treatment is suitable for dealing with unresolved inner conflicts? Explain. **15**
अनसुलझे आंतरिक संघर्षों से निपटने के लिए किस प्रकार की मनोवैज्ञानिक चिकित्सा उपयुक्त है? व्याख्या करें।

15. What are the factors that determine the efficacy of psychological tests? Discuss the ethical issues in the use of psychological tests. **15**
मनोवैज्ञानिक परीक्षणों की प्रभावशीलता को निर्धारित करने वाले कारक क्या हैं? मनोवैज्ञानिक परीक्षणों के उपयोग में नैतिक मुद्दों पर चर्चा कीजिए।

16. Explain how behaviour therapy encourages assertive coping. **15**
व्याख्या कीजिए कि व्यवहार चिकित्सा कैसे निश्चयपूर्वक मुकाबले (असर्टिव कोपिंग) को प्रोत्साहित करती है।

17. What are the personality qualities to be focused on, for preparing community members as leaders for social change? **15**
सामाजिक परिवर्तन के लिए समुदाय के सदस्यों को नेताओं के रूप में तैयार करने के लिए किन व्यक्तित्व गुणों पर ध्यान केंद्रित किया जाना चाहिए?

18. Can the applicability of concept of norm crystallization in an organization affect transformational leadership in that organization? **15**
क्या किसी संगठन में मानक क्रिस्टलीकरण की अवधारणा की प्रयोज्यता उस संगठन में परिवर्तनकारी नेतृत्व को प्रभावित कर सकती है?

19. Compare the 'top-down' and 'bottom-up' approaches to social change with specific reference to handling social problems in the Indian context. **15**
भारतीय प्रसंग में सामाजिक समस्याओं से निपटने के विशिष्ट सन्दर्भ के साथ सामाजिक परिवर्तन के लिए 'अधोमुखी (टॉप-डाउन)' और 'उर्ध्वमुखी (बॉटम-अप)' उपागमों की तुलना कीजिए।

20. Discuss the psychological consequences of prolonged deprivation. What strategies can be adopted to overcome these consequences? **15**
लंबे समय तक वंचना के मनोवैज्ञानिक परिणामों पर चर्चा कीजिए। इन परिणामों को दूर करने के लिए कौन-सी रणनीतियाँ अपनायी जा सकती हैं?

21. Discuss the importance of consumer awareness in protecting consumer rights. How can consumers be empowered to make informed decisions? **15**

उपभोक्ता अधिकारों की सुरक्षा करने में उपभोक्ता जागरूकता के महत्व की चर्चा कीजिए। उपभोक्ताओं को सूचित निर्णय लेने के लिए कैसे सशक्त किया जा सकता है?

22. Explain the concepts of social facilitation and social inhibition in the context of group processes. **15**

समूह प्रक्रियाओं के सन्दर्भ में सामाजिक सरलीकरण और सामाजिक अवरोध के संप्रत्ययों की व्याख्या कीजिए।

23. Prepare the psychological profile of a terrorist. What are the common characteristics, motivations and beliefs that drive individuals to terrorist activities? **15**

एक आतंकवादी की मनोवैज्ञानिक रूपरेखा (प्रोफाइल) तैयार कीजिए। व्यक्तियों को आतंकवादी गतिविधियों की ओर ले जाने वाली सामान्य विशेषताएँ, अभिप्रेरणाएँ तथा विश्वास क्या हैं?

24. What motivates entrepreneurs to start and grow their business, and how do they maintain motivation in the face of challenges and setbacks? **15**

उद्यमी को अपना व्यवसाय शुरू करने और बढ़ाने के लिए क्या प्रेरित करता है तथा वे चुनौतियों एवं विफलताओं का सामना करने के लिए प्रेरणा कैसे बनाए रखते हैं?

25. Discuss the concept of 'crowding', its determinants and impact on psychological health and well-being. **15**

'भीड़' के संप्रत्यय, इसके निर्धारक और मनोवैज्ञानिक स्वास्थ्य एवं स्वस्तिबोध (वेल-बीइंग) पर इसके प्रभाव की चर्चा कीजिए।

20-MARK QUESTIONS

3 questions

26. Describe the various effective strategies which can be incorporated in designing guidance programme for adolescents preparing for competitive examinations. **20**

किशोरों के लिए प्रतिस्पर्धात्मक परीक्षाओं की तैयारी हेतु मार्गदर्शन कार्यक्रम को डिजाइन करने में शामिल की जा सकने वाली विभिन्न प्रभावी रणनीतियों का वर्णन कीजिए।

27. What are the psychological measures to be used for social integration of the communities divided by conflicts of religion? **20**

धर्म के संघर्षों द्वारा विभाजित समुदायों के सामाजिक एकीकरण के लिए उपयोग होने वाले मनोवैज्ञानिक उपाय क्या हैं?

28. Describe the psychological consequences of constructing social realities on the basis of information gained through social media. How can these be checked by psychological interventions? **20**

सोशल मीडिया के माध्यम से प्राप्त जानकारी के आधार पर सामाजिक वास्तविकताओं का निर्माण करने के मनोवैज्ञानिक परिणामों का वर्णन कीजिए। मनोवैज्ञानिक हस्तक्षेपों द्वारा इन्हें कैसे रोका जा सकता है?